



AKTION: Sommerkörper Gesund und fit in den Sommer 2010

Mit dieser Aktion wollen wir alle Interessierten ansprechen, über einen längeren Zeitraum sportlich aktiv zu sein.

Ziel ist es, durch verschiedene sportliche Aktivitäten zur persönlichen körperlichen Fitness beizutragen. Dabei ist die Freiwilligkeit der Teilnahme oberstes Prinzip.

Freude und Spaß an der Beteiligung einer gemeinschaftlichen Aktion ist uns dabei wichtig. In der Zeit vom 08.05.2010 - 20.06.2010 bieten wir einfache aber trotzdem wirkende Aktionen, die alle Teilnehmer zu ihrem "Sommerkörper" bringen können.

Veranstalter der AKTION: Sommerkörper ist die Sportjugend NWM und die AOK Mecklenburg-Vorpommern mit dem Servicecenter Wismar.



www.sommerkoerper-gvm.de



AKTION: Sommerkörper Gesund und fit in den Sommer 2010

Mit dieser Aktion wollen wir alle Interessierten ansprechen, über einen längeren Zeitraum sportlich aktiv zu sein.

Ziel ist es, durch verschiedene sportliche Aktivitäten zur persönlichen körperlichen Fitness beizutragen. Dabei ist die Freiwilligkeit der Teilnahme oberstes Prinzip.

Freude und Spaß an der Beteiligung einer gemeinschaftlichen Aktion ist uns dabei wichtig. In der Zeit vom 08.05.2010 - 20.06.2010 bieten wir einfache aber trotzdem wirkende Aktionen, die alle Teilnehmer zu ihrem "Sommerkörper" bringen können.

Veranstalter der AKTION: Sommerkörper ist die Sportjugend NWM und die AOK Mecklenburg-Vorpommern mit dem Servicecenter Wismar.



www.sommerkoerper-gvm.de



AKTION: Sommerkörper Gesund und fit in den Sommer 2010

Mit dieser Aktion wollen wir alle Interessierten ansprechen, über einen längeren Zeitraum sportlich aktiv zu sein.

Ziel ist es, durch verschiedene sportliche Aktivitäten zur persönlichen körperlichen Fitness beizutragen. Dabei ist die Freiwilligkeit der Teilnahme oberstes Prinzip.

Freude und Spaß an der Beteiligung einer gemeinschaftlichen Aktion ist uns dabei wichtig. In der Zeit vom 08.05.2010 - 20.06.2010 bieten wir einfache aber trotzdem wirkende Aktionen, die alle Teilnehmer zu ihrem "Sommerkörper" bringen können.

Veranstalter der AKTION: Sommerkörper ist die Sportjugend NWM und die AOK Mecklenburg-Vorpommern mit dem Servicecenter Wismar.



www.sommerkoerper-gvm.de



Gesund und fit in den Sommer 2010

08. Mai 2010
Fahrradtour nach Rütting
mit Überraschung der AOK

15. Mai 2010
Sport und Spiel in der
Sport- und Mehrzweckhalle am Ploggenseering

22. Mai 2010
Fahrradtour durch das schöne Mecklenburger Land

29. Mai 2010
Luftgewehr- und Bogenschießen
bei der Grevesmühlener Schützenunft

05. Juni 2010
Wassergymnastik im Wonnemar Wismar
mit anschließendem Badespaß

12. Juni 2010
Wanderung nach Gostorf über das Wildgehege
evtl. mit Schnupperreiten beim Reitverein Gostorf

20. Juni 2010 (Sonntag)
10. Grevesmühlener Stadtlauf für Walker und Läufer

30. Juni 2010 (Mittwoch)
Abschluss der Aktion Sommerkörper 2010
im Jugendzentrum GVM mit Grillabend

Treffpunkt ist immer 13.30 Uhr an der Geschäftsstelle der AOK
in der August-Bebel-Straße (gegenüber der alten Post).

Jeder Teilnehmer zahlt bei seiner ersten Aktion einmalig
5,00 Euro als Teilnahmegebühr zur Aktion Sommerkörper
und kann bei allen weiteren Aktionen mit dabei sein.

www.sommerkoerper-gvm.de

Gesund und fit in den Sommer 2010

08. Mai 2010
Fahrradtour nach Rütting
mit Überraschung der AOK

15. Mai 2010
Sport und Spiel in der
Sport- und Mehrzweckhalle am Ploggenseering

22. Mai 2010
Fahrradtour durch das schöne Mecklenburger Land

29. Mai 2010
Luftgewehr- und Bogenschießen
bei der Grevesmühlener Schützenunft

05. Juni 2010
Wassergymnastik im Wonnemar Wismar
mit anschließendem Badespaß

12. Juni 2010
Wanderung nach Gostorf über das Wildgehege
evtl. mit Schnupperreiten beim Reitverein Gostorf

20. Juni 2010 (Sonntag)
10. Grevesmühlener Stadtlauf für Walker und Läufer

30. Juni 2010 (Mittwoch)
Abschluss der Aktion Sommerkörper 2010
im Jugendzentrum GVM mit Grillabend

Treffpunkt ist immer 13.30 Uhr an der Geschäftsstelle der AOK
in der August-Bebel-Straße (gegenüber der alten Post).

Jeder Teilnehmer zahlt bei seiner ersten Aktion einmalig
5,00 Euro als Teilnahmegebühr zur Aktion Sommerkörper
und kann bei allen weiteren Aktionen mit dabei sein.

www.sommerkoerper-gvm.de

Gesund und fit in den Sommer 2010

08. Mai 2010
Fahrradtour nach Rütting
mit Überraschung der AOK

15. Mai 2010
Sport und Spiel in der
Sport- und Mehrzweckhalle am Ploggenseering

22. Mai 2010
Fahrradtour durch das schöne Mecklenburger Land

29. Mai 2010
Luftgewehr- und Bogenschießen
bei der Grevesmühlener Schützenunft

05. Juni 2010
Wassergymnastik im Wonnemar Wismar
mit anschließendem Badespaß

12. Juni 2010
Wanderung nach Gostorf über das Wildgehege
evtl. mit Schnupperreiten beim Reitverein Gostorf

20. Juni 2010 (Sonntag)
10. Grevesmühlener Stadtlauf für Walker und Läufer

30. Juni 2010 (Mittwoch)
Abschluss der Aktion Sommerkörper 2010
im Jugendzentrum GVM mit Grillabend

Treffpunkt ist immer 13.30 Uhr an der Geschäftsstelle der AOK
in der August-Bebel-Straße (gegenüber der alten Post).

Jeder Teilnehmer zahlt bei seiner ersten Aktion einmalig
5,00 Euro als Teilnahmegebühr zur Aktion Sommerkörper
und kann bei allen weiteren Aktionen mit dabei sein.

www.sommerkoerper-gvm.de